



Wat je moet doen als ik een aanval heb met schokken

- Bescherm mijn hoofd.
- Probeer niet om mijn bewegingen tegen te houden, tenzij ik in onmiddellijk gevaar verkeer.
- Geen voorwerpen in mijn mond stoppen, vooral niet uw vingers.
- Als de aanval over is, praat met me en leg me op mijn zij zodat ik gemakkelijker kan ademen.
- Laat me rusten en stel me gerust als de aanval voorbij is.

Let op

Het is gewoonlijk niet nodig om medische hulp in te roepen, tenzij de aanval langer duurt dan gewoon is voor mij, of als ik de ene na de andere aanval heb die gepaard gaat met schokken.

Als ik een aanval heb zonder schokken

- Probeer mijn bewegingen niet tegen te houden, tenzij ik in onmiddellijk gevaar verkeer.
- Stel me gerust als ik na de aanval een tijdje verward ben.
- Blijf bij me tot ik helemaal bij ben en in staat om met je te praten.

Hartelijk dank voor je hulp