



Sollte ich einen Anfall mit Krämpfen und/oder Zuckungen haben

- Schützen Sie meinen Kopf.
- Schränken Sie meine Bewegungen nicht gewaltsam ein, es sei denn, ich käme in Gefahr.
- Stecken Sie bitte nichts in meinen Mund, besonders nicht Ihre Finger.
- Wenn der Anfall vorüber ist und ich wieder bei Bewusstsein bin, dann bringen Sie mich bitte in die stabile Seitenlage.
- Lassen Sie mich ruhen und wirken Sie beruhigend auf mich, wenn der Anfall vorüber ist.
- Es ist normalerweise nicht nötig, den Notarzt zu rufen.

Bitte beachten Sie

Ärztliche Hilfe ist nur nötig, wenn der Anfall länger dauert als gewöhnlich oder wenn ich zwei Anfälle mit Krämpfen und/oder Zuckungen habe ohne das Bewusstsein dazwischen wieder zu erlangen.

Sollte ich Anfälle ohne Krämpfe und/oder Zuckungen haben

- Schränken Sie meine Bewegungen nicht gewaltsam ein, es sei denn, ich käme in Gefahr.
- Sollte ich nach einem Anfall verwirrt sein, wirken Sie bitte beruhigend auf mich ein.
- Bleiben Sie in meiner Nähe bis ich mein Bewusstsein vollständig wieder erlangt habe und ich nicht mehr verwirrt bin.

Danke für Ihre Hilfe