



Σε περίπτωση που έχω μια επιληπτική κρίση με σπασμούς:

- Προστάτεψε το κεφάλι μου.
- Μην εμποδίζεις τις κινήσεις μου εκτός εάν βρίσκομαι σε άμεσο κίνδυνο.
- Μην βάλεις τίποτα στο στόμα μου, ιδίως τα δάκτυλά σου.
- Μόλις μου περάσει η κρίση, βάλτε με στην θέση ανάρρωσης (βλέπε μπροστινή σελίδα).
- Άφήστε με να αναπαυθώ και καθησύχασέ με όταν περάσει η κρίση
- Συνήθως δεν είναι απαραίτητο να καλέσεις ασθενοφόρο.

Προσοχή:

Ιατρική φροντίδα είναι απαραίτητη στην περίπτωση που η κρίση κρατήσει περισσότερο από ότι συνήθως για μένα, ή εάν έχω δύο συνεχόμενες κρίσεις με σπασμούς χωρίς να ανακτήσω πλήρως τις αισθήσεις μου στο ενδιάμεσο.

Σε περίπτωση που έχω κρίση χωρίς σπασμούς

- Μην εμποδίσεις τις κινήσεις μου εκτός εάν βρίσκομαι σε άμεσο κίνδυνο.
- Καθησύχασέ με κατά τη διάρκεια της περιόδου σύγχυσης που μπορεί να ακολουθήσει την κρίση.
- Μείνε μαζί μου μέχρι να ανακτήσω πλήρως τις αισθήσεις μου.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ ΤΙΑ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ