

الفقرة الثانية

إرشادات بشأن الإسعافات الأولية

ماذا تفعل في حالة إصابتي بالصرع المصحوب بنوبات تشنجية:

- قم بحماية لرأسي.
- لا تقم بتقييد حركاتي إلا إذا كنت في حالة خطر طارئ.
- الرجاء لا تضع شيئاً بفي خصوصاً أصابعك
- مع انتهاء النوبة تحدث معي واجعلني أرقد على جانبي حتى أتنفس بسهولة.
- لا بد من إراحتي وطمأننتي بعد تلاشي النوبة.

لا بد من ملاحظة:

ليس بالضرورة استدعاء الطبيب إلا إذا كانت مدة النوبة أطول من المعتاد (انظر الصفحة رقم 10)، أو تواترت نوبة الصرع المصحوبة بالتشنجات على نحو متكرر.

في حالة الإصابة بالصرع الخالي من التشنجات الحركية التوتيرية :

- لا تقم بتقييدي إلا إذا كنت في حالة خطر طارئ.
- قم بطمأننتي خلال نوبة التشوش الذهني التي قد تتبع الصرع.
- اجلس معي حتى استعيد وعيي بالكامل وبمقدوري التحدث معك.

شكراً على مساعدتك