

# ISTRUZIONI DI PRIMO SOCCORSO



## Se ho una crisi epilettica con convulsioni

---

- Proteggetemi la testa.
- Non bloccate i miei movimenti se non in caso di pericolo.
- Non mettetemi nulla in bocca, in particolare, le vostre dita.
- Una volta terminata la crisi, ruotatemi di lato.
- Quando la crisi sarà terminata lasciatemi riposare ed assistetemi nella ripresa di contatto.
- Solitamente non è necessario chiamare l'ambulanza.

### Nota bene

L'intervento del medico è necessario se la crisi dura più di quanto indicato, o se ho due crisi consecutive con convulsioni senza riprendere piena conoscenza tra l'una e l'altra.

## Se ho una crisi senza convulsioni

---

- Non bloccate i miei movimenti se non in caso di pericolo.
- Rassicuratevi durante il periodo di confusione che potrebbe seguire la mia crisi.
- Rimanete con me finché non sarò più confusa e avrò ripreso il contatto.

**Grazie per il vostro prezioso aiuto**