

# PRIMEROS AUXILIOS



## En caso de crisis con convulsiones

---

- Con cuidado coja su cabeza y evite que se golpee.
- No interfiera en sus movimientos a menos que la persona esté en peligro inmediato.
- No le meta nada a la boca, sobre todo sus dedos.
- Una vez que la crisis se haya terminado, hágale y posicione a la persona de lado para facilitar su respiración.
- Tras la crisis déjela descansar y sentir segura en su compañía.

### Importante

Normalmente, no es necesario llevar a la persona a un servicio de urgencia, excepto si la crisis dura más de lo normal o si repite una serie de crisis con convulsiones una tras otra.

## En caso de crisis sin convulsiones

---

- No interfiera en sus movimientos a menos que la persona esté en peligro inmediato.
- Calme y hágale a la persona durante el período de confusión que sigue a la crisis.
- Guarde compañía a la persona hasta que haya cobrado conocimiento de lo que ocurre y pueda hablar con ud.

**Gracias por su ayuda**