

İLK YARDIM TALİMATLARI



Eğer kasımlı nöbetlerim olursa, yapmanız gerekenler

- Başımı koruyun.
- Ben tehlikeli bir şeye, bir eşyaya veya bir yere yakın olmadıkça hareketlerimi kısıtlamayın.
- Ağzıma hiçbir şey, özellikle parmaklarınızı koymayın
- Nöbet geçince benimle konuşun ve beni bir yanıma dönük şekilde yatırın ki kolay nefes alabileyim.
- Dinlenmeme müsaade edin ve nöbetimin geçtiği konusunda beni rahatlatın.

Lütfen şunu biliniz ki
Benim için olağan olan süreden daha uzun bir süre devam etmedikçe ya da ardarda kasımlı olan bir nöbet geçirmiyorsam, nöbetim için tıbbi yardım çağırmanıza genellikle gerek yoktur.

Eğer nöbetlerim kasımlı değilse

- Ben tehlikeli bir şeye, bir maddeye veya bir duruma yakın olmadıkça hareketlerimi kısıtlamayın.
- Nöbetimin ardından gelmesi muhtemel bir şaşkınlık süresi boyunca beni rahatlatın.
- Ben tam anlamıyla kendime gelene kadar ve sizinle konuşabilene kadar benimle birlikte kalın.

Yardımlarınız için teşekkürler